



美のプロたちが砂川に大集結する1日限りのフェスティバル。 女性をきれいにするブースやステージトークで心もからだも美しくすこやかに。

各ブースによって【無料】【有料】がございます。ご確認のうえご参加ください。

お試し ネイル 砂川生まれの、自然派コスメ「shiro」。香りと使用感をぜひ試して♪  shiro	FOOD カフェ カフェインレスコーヒーやオーガニックハーブドリンクなど、体に優しくほっとひととき CAFE MEDERU 	無料体験 アロマ&ハーブ 植物の香りで若々しく!忙しい毎日にも取り入れやすいアロマやハーブの使い方をご紹介 アロマ&ハーブ La Mure(ラ・ミュール) 	15分 500円 誕生日カラー分析 カラーを通して、暮らしに彩りを与えるアドバイスをしませう ※10名限定 先着順 アトリエシュブリーム 	BGM 癒しの音楽 砂川プラススタイル女性メンバーによる生演奏!癒し系のやさしい音楽を楽しんで♪ 砂川プラススタイル 
無料体験 メイク&フェイシャルケア お肌に合わせた基礎化粧品を選び方、お手入れ方法、メイク方法などを学べます メナードフェイシャルサロン 砂川東5条店 	無料体験 ストールの巻き方 “巻き方”を替えただけでも、印象が変わるストール。首元から春らしく♪ 水島 美喜子 	展示 ガーデニング写真 お庭づくりの参考に!素敵なガーデニングの写真を展示。見ているだけでも癒されちゃう♪ フラワーマスターの会 	無料体験 ハンドマッサージ ハンドクリームとナチュラルスキンオイル使用のハンドマッサージ ※フェイスタル2枚をご持参ください ウリ薬局 	無料試飲 青汁試飲 女性に不足しがちな栄養素を補ってくれる、酵素が生きている本物の青汁を試飲できます♪ ウリ薬局 
無料体験 オーラルケア 白い歯と笑顔は“きれい”を印象づけるポイントのひとつ。お口のケアをプロに学びましょう 砂川歯科医師会 	1個 1,000円~ ハーバリウム作り インテリアに人気のハーバリウム作り。自分用はもちろん、プレゼントにもぴったり 池川生花店 協力 	FOOD 焼き菓子&パン 手作りの美味しい焼き菓子とパンでゆっくりランチ&ティータイムはいかがですか? Tutty 	無料体験 カラーコーデ 自分に似合う色や、色の組み合わせを学んで、おしゃれをもっと楽しもう♪ 水島 美喜子 	FOOD タコライス&季節のポタージュ 野菜を美味しく食べられる特製タコライスと新玉ねぎを使用した季節のポタージュ SABOT 
FOOD ブラック・ベジカレー 完全無化調で薬膳料理としても食べられる、身体に嬉しい絶品カレー 酒月 	展示 本 女性に読んでほしい本が勢ぞろい!手書きの帯にも注目!手に取って読んでみてね 水島 美喜子 	SHOP パワーストーン おしゃれで運氣がアップ!自分にとりあうパワーストーンに出会えるかも? アンジェラストーン 	無料体験 ハンドマッサージ&メイク あなたにピッタリのメイクをアドバイス!エステティシャンによるハンドマッサージもありますよ! ポーラザビューティ海川店 	1個 1,000円~ 多肉植物の寄せ植え作り ぷっくりしたフォルムが可愛い多肉植物。自分だけの寄せ植えを作りましょう 片桐農園 
1回 1,000円~ アイシングクッキー作り プレゼントにも最適!アイシングで可愛いデザインをクッキーに描き描きまします ①11:30 ②11:50 ③12:10 ④12:30 ⑤12:50 ⑥13:10 ⑦13:30 ※定員各2名 予約 OK ☎0125-74-5146 または各SNS LINE @ line.me/R/ti/p/%40ggm9566e CAFE MEDERU	1回 500円 ワンコインヨーガ 呼吸と共に体に意識を向けていき、心と体の繋がりを感じて癒しの時を過ごしましょう! ①11:30~12:00 ②12:30~13:30 ※定員各10名 予約 OK ☎090-6444-1675 (かわばた) ik.padma79.myk@ezweb.ne.jp ~よがのわ~	15分 300円 ヨーガカウンセリング ヨーガカウンセリングで今の自分の心と身体の状態を知ってみませんか? ①10:30 ②10:45 ③11:00 ④12:10 ⑤12:25 ⑥12:40 ⑦13:40 ⑧13:55 予約 OK ☎090-6444-1675 (かわばた) ik.padma79.myk@ezweb.ne.jp ~よがのわ~	1回 1,500円 小豆味噌作り 女性が積極的に摂りたい小豆を使った味噌作り。作った味噌は持ち帰って熟成させます ①10:30~11:00 ②13:30~14:00 ※定員各10名 【持ち物】エプロン・三角巾 予約 OK ☎080-5593-2533 (大上) 発酵料理教室	1回 1,000円 ボディートーク ココロとカラダの声をボディートーク療法を通して大切にしてみませんか。 ※10:30から30分おきに実施 予約 OK bodytalk2010213@gmail.com ボディートーク小西
10分 1,000円 足裏リフレクソロジー 体全体が投影されている足をマッサージして手軽にカラダのリフレッシュしましょう♪ 予約 OK ☎090-3897-9715 (吉野) 若石リフレクソロジー&スクール むすびて	1回 500円 まつげエクステ 人気サロンの“まつエク”を気軽に体験。今日から瞳美人になろう♪ 予約 OK ☎0125-74-5529 Hair salon chouchou	各1回 500円 ロミロミマッサージ 春のドックスロミロミ15分(ハーブティー付き)又はオリジナルカードミニリーディング 予約 OK ☎090-2050-7330 LINE line.me/R/ti/p/%40jnk5039d ハワイアンロミロミサロン IOイオ	予約可能なブースは 事前予約しておく 当日必ず受けられて 安心ラクラク♪	

※出展ブースや内容等は変更になる場合がございます。ご了承ください。

スペシャル ステージトーク1

11:00~11:30
パーソナルカラーから分かる!
ライフスタイルの作り方
アトリエシュブリーム 渡辺 直子氏

パーソナルカラーって?
暮らしに彩りを与える色のおはなし

美のプロによるステージトークで
ココロも美しくすこやかに♪

スペシャル ステージトーク2
12:30~13:00
アロマ&ハーブで
リラックス美人
ラ・ミュール 細川 賜美氏

いつも自分らしくありたい...
そんな貴女に、優しく
手をさしのべてくれる
アロマやハーブの活用方法

オリジナルトートバッグ 会場限定発売!

- トートバッグ 700円
- 砂川スイーツ&トート 1,500円

ほかにも楽しい催し もりだくさん!
お友達、ご家族でぜひお越しくださいね

ポークチャップリンと
みまもりんごが
会場にくるよ!

母の日のギフトに!
ラッピングブースもあるよ!
ワークショップで作った作品や
会場で購入した商品を
ステキにラッピングして
プレゼントにしませんか?